



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

SEMİZOTU SALATASI



- 1 Demet semizotu
- 1 Su bardağı yoğurt
- 2 Çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 Avuç ceviz içi
- 1 Çorba kaşığı sirke
- 1 Diş sarımsak
- 1 Tatlı kaşığı tuz

Semizotu temizlenir, yıkanır, suyu iyice süzülür, bir parmak eninde doğranır.

Yoğurt, pürüzsüz bir kıvam alana kadar çırpılır. zerine dövülmüş sarımsak, zeytinyağı, sirke tuz ve ceviz içi eklenir, karıştırılır.

Yoğurtlu karışım, semizotunun üzerine dökülür, karıştırılır. Servis tabağına aktarılır, arzu edildiğı şekilde süslenir, sofraya getirilir.

Not: Bu salatanın yapımında körpe semizotu kullanılması tavsiye edilir.