



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

KARANFİL ŐERBETİ



5 Adet kuru karanfil
5 Adet kesme Őeker
1 Bardak su

- # Su kaynatılır, ocaktan alınır, 5 adet kesme Őeker suya atılır eritilir.
- # 5 adet kuru karanfil kırılarak suya atılır, karştırılır, bu Őekilde yarım saat bekletilir.
- # Su tekrar ateşe konur iyice kanatılır. Karanfil Őerbeti koyulaşarak, ıhlamur rengini alınca ocaktan alınır.
- # Oda ısısında soğutulur, çay szgei ile süzülür, buzdolabında soğutulur.
- # Soęuk olarak ikram edilir.

Not: Karanfil Őerbeti, ağız kokularını giderici, hazmı kolaylaştırıcı, harareti alan, içimi hoş bir meşrubattır.