



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

## SABAH KANEPESİ



2 Adet yumurta  
4 orba kaşığı zeytinyağı  
1 Tatlı kaşığı kırmızı pul biber  
Yarım tatlı kaşığı kekik  
Yarım tatlı kaşığı tuz  
4 Dilim tost ekmeęi

- # Yumurtalar katı kıvamda haşlanır.
- # Kabukları soyulmuş, haşlanmış yumurta ekmek tahtası üzerinde bıçakla incecik kıyılır.
- # Kıyılan yumura bir kaseye alınır. zerine zeytinyağı eklenir, iyice ezerek macun haline getirilir.
- # zerine kırmızı pul biber, kekik ve tuz katılır bir çatalla homojen bir karışım elde edene kadar eze eze karıştırılır.
- # Karışım 4 dilim ekmeğe pay edilerek sürülür.
- # Servis tabaęına dizilir.

Not: Arzu edilirse sabah kanepesine kırmızı biber yerine yarım tatlı kaşığı hardal eklenebilir.