



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

ELMA KOMPOSTOSU



6 Adet elma
2 Su bardađı Őeker
3 Adet karanfil

- # Tencereye 6 su bardađı su konur.
- # Orta ateŐte su ısınırken elmalar yıkanır, soyulur, istenilen Őekilde dilimlenir.
- # Elmalar ısınan suya konur, tencerenin kapağı kapalı olarak yumuŐayana kadar piŐirilir.
- # Elmalar yumuŐayınca, Őeker ve karanfil katılıp, hafif ısıda 5-10 dakika daha piŐirilir.
- # Kasele suyu ve tanesi dengelenerek konur, soğutulur ve servis yapılır.

Not: Bu Őekilde ayva ve armut kompostosu da hazırlanabilir.