



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

KARAMELLİ AYVA KOMPOSTOSU



5 adet iri ayva
2,5 su bardağı şeker
1 çorba kaşığı limon suyu
8 su bardağı su

- # Büyük bir tencereye şeker konur, kısık ateşe yerleştirilir ve limon suyu gezdirilir.
- # Çok fazla karıştırmadan, kendi halinde sıvılaşp açık kahverengi olana kadar beklenir.
- # Ateş kapatılır. Sıçrama tehlikesi göz önünde bulundurarak sıcak su eklenir. Karıştırarak eritilir.
- # Tencere tekrar ateşe konur. Kayanamaya başlıyınca soyulmuş, çekirdekleri çıkarılmış ve kuşbaşı şeklinde doğranmış ayvalar atılır.
- # Ayvaların cinsine göre yumuşayana kadar pişirilir.
- # Tencerede biraz ılıyınca kaselere konur. Buzdolabına yerleştirilir.
- # Soğuk olarak sofraya getirilir.

Not: Bu metodla elma ve armut kopostosu da hazırlanabilir.