



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

TAHİNLİ PATATES SALATASI



3 adet orta boy patates
3 diş sarımsak
3 orba kaşığı tahin
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 adet limon
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı tuz

- # Patatesler kabuklu olarak haşlanır ve soyulur. Kuşbaşı büyüklüğünde doğranır.
- # Karıştırma kabına, limon suyu, zeytinyağı, tuz ve tahin konur. Prz kalmayana kadar çırpılır.
- # zerine ince kıyılmış sarımsak ve ince kıyılmış maydanoz eklenir, karıştırılır.
- # Son olarak patatesler ilave edilir. Alt-st edilir.
- # Sevis tabağına aktarılarak sofraya getirilir.

Not: Bu salata tahin yerine mayonez kullanılarak da hazırlanabilir.