



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler  Mutluluklar Diler

BAL KAYMAKLI GÖZLEME



2 adet yufka
1 kase tuzsuz lor
1 avuç ceviz
1 kahve fincanı sıvıya 
2  orba kaşığı bal
100 gr kaymak

- # İlk yufka tezgaha serilir, yüzeyine biraz ya  sürülür.  zerine lorun ve cevizin yarısı serpilir.
- # Yufka sağdan ve soldan üst üste kapatılır. Biraz daha ya  sürülür, alttan ve üstten üst üste katlanarak kare  ekil yapılır.
- # Tavaya az ya  konur, orta ateşe yerleştirilir. Isınınca gözleme bırakılır. İki yüzü altın rengi pişirilir. Kalan malzemeler de aynı şekilde hazırlanır.
- # Servis tabağına alınır. Sıcakken  zerine bal ve kaymak konur.
- # Ilık olarak ikram edilir.

Not: Arzuya göre lorlu i e 1 çorba kaşığı kadar toz  eker ilave edilebilir.