



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler  Mutluluklar Diler

PATATES M CVER 



150 Gr. kařar peyniri
5-6 Adet orta büyüklükte patates
1 Adet yumurta
2 Adet kuru soėan
3 Diř sarımsak
7-8 Dal maydanoz
1  ay kaşığı karbonat
1  ay kaşığı karabiber
2 Tatlı kaşığı tuz
1 Su bardağı kızartma yağı
1 su bardaėı un

Çiė patatesler soyulur, rendelenir, üzerine kıyılmış maydanoz, dövülmüş sarımsak, rende kaşar peyniri, rende soğan, yumurta, tuz, karabiber eklenir karıştırılır.
Kivamı sulu olmuşsa 2-3 fincan dolusu kadar un katılır, en son karbonat konarak iyice karıştırılır.
Karışımdan parçalar kopartılır ve köfte şekli verilir, una batırılıp, kızgın yağda kızartılır.
Sıcak servis yapılır.

Not: Patates m cverinin üzerine ke  ap dökülerek servis yapılabilir.