



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

FETTUŞ



1 demet semizotu
4 adet taze soğan
3-4 dal taze nane
3 adet domates
1 adet salatalık
1 ay kaşığı karabiber
1 ay kaşığı kırmızı pul biber
1 adet limon
Yarım kahve fincanı zeytinyağı
zeri için:
1 adet lavaş ekmeęi

İlk işlem olarak lavaş ekmeği küçük kareler halinde doğranır. Tavaday ağsız olarak, pembeleşene kadar kavrulur.

Nananin yaprakları alınır ve taze soğanla birlikte ince kıyılır. Domatesler kabuklu olarak küp şeklinde doğranır. Salatalık soyulur ve küçük dilimlenir.

Semizotu doğranmadan sadece yaprakları koparılır. Hepsi bir karıştırma kabında toplanır.

zerine karabiber, pul biber, limon suyu, tuz ve zeytinyağı eklenir, karıştırılır.

Servis kasesine aktarılır. Soğumuş lavaş parçaları üzerine bırakılarak sofraya getirilir.

Not: Fettuş, Lübnan'a özgü bir tariftir. Dięer adı Arap salatasıdır.