



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

AMİRAL SÜRME



1 kase süzme yoęurt
1 dilim beyaz peynir
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 ęorba kaşığı biber salęası
5-10 dal dereotu
5-10 dal taze nane
1 ęay kaşığı kuru kekik
1 ęay kaşığı tuz
Tost ekmeęi

- # Yoęurt, tuz, zeytinyaęı ve ezilmiř peynir iyice ezilir.
- # Salęa ve kekik katılır, kısa süre daha karıştırılır.
- # Kiyılmış dereotu ve kiyılmış nane eklenir.
- # Tost ekmeklerinin kenarları kesilerek alınır. Artı şeklinde kesilir.
- # Ekmek paręalarına karışım sürülür.
- # Servis tabağına sıralanır. Her birine krdan saplanır.

Not:Arzuya göre 1 diř sarımsak da ilave edilebilir.