DİŞ HEDİĞİ



1 su bardağı aşurelik buğday
10 adet kuru kayısı
6 adet kuru incir
1 çay bardağı kuru üzüm
1 çay bardağı çekilmiş ceviz
1 çay bardağı toz şeker

Aşurelik buğday akşamdan ıslatılır. Ertesi gün yumuşayana kadar haşlanır. Süzgece çıkarılır.
Kuru kayısı ve incir tavla zarı şeklinde doğranır.
Ceviz, üzüm ve şeker de ilave edilir. Ezmeden karıştırılır.
Kaselere paylaştırarak servise sunulur.

Not: Diş Hediği, Türk geleneğinde bebeklerin ilk dişi çıkınca kutlamak için hazırlanır.

© ml.md (Türkçe) Tarif no: 2056 | Adı: Diş Hediği | İndirme tarihi: 28.03.2024 - 19:48