



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

ELMA SUYU



2 adet sulu elma

- # Elmalar soyulur.
- # İnce rendelenir.
- # Tlbentten geçirilerek sıkılır ve biberona doldurulur.
- # Kısa sürede tüketilir.

Not: Bebeklere 6 aydan itibaren verilebilir. Kemik ve iskelet gelişimi açısından bebeklere düzenli verilmelidir.