



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

KISTIRMA



3 adet patlıcan
1 küçük kalıp keçi peyniri
1 tatlı kaşığı kuru nane
Kızartmak için:
Sıvıyağ

- # Patlıcanlar ubuklu olarak soyulur. Tuzlu suda yarım saat bekletilir.
- # Bu arada peynir ezilir, kuru naneyle karışırılır.
- # Patlıcanlar sudan alınır, kurulanır. nce boyuna 3-4 parçaya kesilir, sonra boyuna 1 santim kalana kadar kesilir.
- # Kesilen kısma hazırlanan peynir konur, bastırılır.
- # Tavaya 1 parmak kadar sıvıyağ konur. iyice ısınınca kısırmalar atılır ve iki yüzü kızartılır.

Not: Kistırma Çanakkale'ye özgü bir lezzettir.