



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler  Mutluluklar Diler

EKMEK PO A ASI



1 adet ya  ekmek hamuru (fırından)
3  orba ka ı ı sıvıya 
İçi için:
3 dilim beyaz peynir
Kızartmak için:
1  ay bardağı sıvı ya 

- # Fırından alınan ekemek hamuruna sıvı ya  eklenir ve yo rulur.
- # Sonra yarım limon b y kl  nde parçalara ayrılır. Her parça parmak uçlarıyla çay taba ınadan biraz büyük açılır.
- # Hamurun yarısına yeteri kadar ezilmi  peynir konur, boş kalan kısım üzerine kapatılır, kenarlarına bastırılır.
- # Teflon tavaya sı  olacak kadar ya  konur, ısıtılır. Hazırlanan po a aların iki yüzü kızartılır.
- # Ilık olarak ikram edilir.

Not: Bu tarif milföy hamuruyla da hazırlanabilir.