



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mtevazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

KARIŞIK KIŞ KOMPOSTOSU



1 adet ayva
2 adet elma
2 adet armut
4-5 parça karanfil
2 su bardağı şeker
4 su bardağı su

- # Önce su tencereye bırakılır ve kaynamaya bırakılır.
- # Meyvelerin sertlik durumuna göre ayva soyulur ve kuşbaşı büyüklüğünde doğranır. Kaynayan suya atılır, 5-6 dakika pişirilir.
- # Sonra soyulmuş ve aynı büyüklükte doğranmış elmalar katılır, 5 dakika daha kaynatılır.
- # En son armutlar ilave edilir. 5 dakika sonra şeker ve karanfil atılır.
- # Meyveler yumuşayınca ocaktan alınır, tencerede soğutulur.
- # İçinde bulunan karanfiller alınır. Kasele koyarak servise sunulur.

Not: Meyvelerin kararmasını önlemek için sırası geldikçe soyup ilave edilmesi tavsiye edilir.