



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

TARATOR



2 dilim bayat ekmek içi
1 su bardađı beyaz ceviz
3 diř sarımsak
1 adet limon
5 orba kaşığı zeytinyağı
1 orba kaşığı tahin
5-6 dal maydanoz
1 tatlı kaşığı kimyon
Yarım tatlı kaşığı tuz

- # Bayat ekmeğin üzerine limon suyu, tahin ve zeytinyağı konur. Çatalla şekliini kaybedene kadar karıştırılır.
- # Sonra ince çekilmiş ceviz, dövülmüş sarımsak, kimyon, ince kıyılmış maydanoz ve tuz katılır.
- # Macun gibi bir kıvam alana kadar karıştırılır.
- # Dilimlenmiř ekmeklere sürerek ikram edilir.

Not: Taratora tahin ve maydanoz eklemek arzuya göre deđiřir.