



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mtevazı Lezzetler® Mutluluklar Diler

MUHALLEBİLİ KADAYIF



Yarım kg. kadayıf
150 gr. tereyağı
Muhallebisi İçin;
1 litre süt
Yarım su bardağı toz şeker
Yarım su bardağı pirinç unu
1 Paket vanilya
1 Avuç ceviz içi
Üzeri İçin;
1 Çay bardağı süt
Şerbeti İçin;
4 Su bardağı toz şeker
3 Su bardağı su
1 Çorba kaşığı limon suyu

- # Önce şerbet hazırlanır; su ve şeker kaynatılır, kıvam alamaya başlayınca limon suyu eklenir. 5 dakika sonra ateşten alınır.
- # 150 gr. tereyağı yakmadan eritilir. Sıcaklığı gidince kadayıfın üzerine dökülür. Kadayıf tel tel ayrılarak tereyağı ile iyice karışması sağlanır.
- # Tencereye soğul süt, toz şeker, pirinç unu konur, kırıcıyla karıştırılır. Orta ateşli ocakta karıştırarak pişirilir, göz göz olunca ocağdan alınır, vanilya eklenir.
- # Muhallebinin soğuması için bir süre beklenir. (Ara sıra havalandırarak karıştırılırsa çabuk soğuması sağlanır.)
- # Yağlanmış kadayıfın yarısından fazlası fırın tepsisine bastırarak yerleştirilir.
- # Üzerine soğumuş muhallebi düzgün olarak yayılır. Muhallebinin de üzerine iri dövülmüş ceviz serpilir.
- # Kalan yağlı kadayıf en üste düzgün olarak serilir, hafifçe bastırılır.
- # Muhallebili kadayıf önceden ısıtılmış 185 derece fırında kızarana kadar pişirilir.
- # Fırından çıkınca kısa süre bekletilir, sonra üzerine 1 çay bardağı soğuk süt gezdirilir.
- # En son soğumuş şerbet, ılık kadayıfa dökülür. Bir gece dinlendirilir. Ertesi günü istenilen şekilde dilimlenir, servis yapılır.

Not: Kadayıf pişirmeden önce 2 saat üzeri açık olarak kurutulursa tel tel olacağı için sonuç daha iyi olur.