



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzetler Mutluluklar Diler

ILBIR



4 Adet yumurta
4 orba kaşığı sirke
1 Su bardaęı yoęurt
3 Diş sarımsak
1 orba kaşığı sıvıyağ
1 Tatlı kaşığı tuz
Yarım tatlı kaşığı pul kırmızı biber

- # 3,5 - 4 su bardağı su tencereye alınır, sirke ve tuz eklenip kaynatılır.
- # Kaynayan suya yumurtalar tek tek kırılır.
- # Yumurtalar toplanınca bir kevgir yardımıyla sudan, süzülerek alınır.
- # zerine çırpılmış sarımsaklı yoğurt dökülür, kızdırılmış yağ ve pul biber gezdirilir.

Not: Kaynama suyuna mutlaka sirke konmalıdır. Sirke, yumurtanın dağılmadan pişmesini sağlar.