



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Свекольный Салат

Pancar Salatası



Пол. килограмма свеклы
3 дольки чеснока
2 стол.ложки оливк.масла
Сок 1 лимона
1 чайн.ложка соли

- # Свёклу сварить в небольшом количестве воды, очистить от кожуры.
- # Порезать по желанию, положить в салатницу.
- # Чеснок подавить вместе с солью. Перемешать с оливк.маслом, лимон. соком и ещё посолить.
- # Соус залить в салатницу со свеклой.
- # Поставить в холодильник на несколько часов и подать к столу.

Вместо лимон.сока можно добавить яблочный уксус.