



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Омлет с Кунжутом

Susamli Omlet



1 яйцо
1 стол.ложка кунжута
1 стол.ложка молока
3 стол.ложки раст.масла
Щепотка чёрн.перца
Пол чайн.ложки соли

- # Яйцо, молоко, кунжут, соль и перец хорошо взбить.
- # На сковороду налить раст.масло, разогреть на среднем огне и залить яичную массу.
- # Жарить на медленном огне до загустения.
- # Подавать горячим.

Кунжут содержит масло, поэтому при приготовлении омлета много масла не используют. Желательно готовить на тефлоновой сковороде.