



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Омлет с Томатным Соусом

Domates Soslu Omlet



1 яйцо
1 помидор
3 стол.ложки оливк.масла
1 долька чеснока
Пол чайн.ложки соли
Щепотка сахара
Щепотка чёρν.перца

- # С помидора снять кожуру, порезать кубиками и бросить на сковороду.
- # Добавить мелко рубленный чеснок, 1 стол.ложку оливк.масла, сахар, чёρν.перец и соль.
- # Поставить на средний огонь и немного потушить, помешивая.
- # На другую сковороду налить 2 стол.ложки оливк.масла, разогреть на среднем огне, влить хорошо взбитые яйца с солью и обжарить до загустения.
- # Омлет переложить на серв.тарелку, полить томатный соус и подавать к столу.

Этот рецепт Омлета с Томатным Соусом - для одной персоны.