



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Салат из Травы Портулак

Semizotu Salatası



1 пучёк травы портулак
1 стакан не сладкого йогурта
2 стол.ложки оливк.масла
Горсть грец.орехов
1 стол.ложка уксуса
1 долька чеснока
1 чайн.ложка соли

Траву помыть и порезать.

Йогурт взбить, добавить толчёный чеснок, оливк.масло, уксус, соль и грец.орехи, перемешать.

Йогуртовую массу залить на траву портулак, помешать. Переложить в салатницу и подавать к столу.

Салат желательно готовить со свежей и зелёной травой.