



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

## Салат из Травы Портулак

Semizotu Salatası



1 пучёк травы портулак  
1 стакан не сладкого йогурта  
2 стол.ложки оливк.масла  
Горсть грец.орехов  
1 стол.ложка уксуса  
1 долька чеснока  
1 чайн.ложка соли

# Траву помыть и порезать.

# Йогурт взбить, добавить толчёный чеснок, оливк.масло, уксус, соль и грец.орехи, перемешать.

# Йогуртовую массу залить на траву портулак, помешать. Переложить в салатницу и подавать к столу.

Салат желательно готовить со свежей и зелёной травой.