



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Кабачковый Салат с Йогуртом

Yoğurtlu Kabak Salatası



2 кабачка
1 стакан не сладкого йогурта
3 дольки чеснока
Пол пучка укропа
1 чайн.ложка соли
Для жарки:
1 стакан оливк.масла

- # Кабачки очистить от кожуры, порезать на крупные кубики.
- # На сковороду налить оливк.масло, разогреть и бросить кабачки. Обжарить до мягкости.
- # Жареные кабачки переложить в посуду и с помощью вилки или блендера сделать кабачк.пюре.
- # В глубокую посуду положить йогурт, взбить его, добавить мелко рубленный укроп и толчёный с солью чеснок.
- # Соединить с кабачк.пюре, помешать.
- # Переложить в салатницу и украсить.

Так как, жареные кабачки уже маслянные, масло в салат добавлять не нужно.