



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

---

## Кабачковый Салат с Йогуртом

Yoğurtlu Kabak Salatası



2 кабачка  
1 стакан не сладкого йогурта  
3 дольки чеснока  
Пол пучка укропа  
1 чайн.ложка соли  
Для жарки:  
1 стакан оливк.масла

- # Кабачки очистить от кожуры, порезать на крупные кубики.
- # На сковороду налить оливк.масло, разогреть и бросить кабачки. Обжарить до мягкости.
- # Жаренные кабачки переложить в посуду и с помощью вилки или блендера сделать кабачк.пюре.
- # В глубокую посуду положить йогурт, взбить его, добавить мелко рубленный укроп и толчёный с солью чеснок.
- # Соединить с кабачк.пюре, помешать.
- # Переложить в салатницу и украсить.

Так как, жаренные кабачки уже маслянные, масло в салат добавлять не нужно.