



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Баклажановый Салат с Йогуртом

Yoğurtlu Patlıcan Salatası



4 баклажана без семечек
3 дольки чеснока
1 большая чашка не сладкого йогурта
Половина кофейн.чашечки оливк.масла
Половина чайн.ложки красного молотого перца
1 чайн.ложка соли
Сок половины лимона

- # Баклажаны проколоть ножом в нескольких местах.
- # Запечь в горячей духовке до мягкости.
- # Достать из духовки и снять кожицу пока баклажаны горячие.
- # Подержать под холодной водой.
- # Баклажаны мелко порезать и чтобы они не потемнели, полить лимон.соком.
- # Йогурт хорошо перемешать с тёртым на тёрке чесноком и залить на баклажаны.
- # Полить оливк.масла, для красоты посыпать красного молот.перца.

По желанию,можно добавить в салат ещё запечёные свеж.перцы.