



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Салат из Нута

Nohut Salatası



1 стакан крупного гороха (нута).
6 веточек зелёного лука
3 помидора
5 зелёных свежих перцев
2 стол.ложки оливкового масла
1 чайн.ложка соли
Сок 1 лимона
Половина пучка петрушки

- # Крупный горох сварить, воду слить.
- # Добавить мелко порезанные зелён.лук, помидоры и свеж.перец.
- # Всё помешать, залить соус из лимон.сока, олив.масла и соли.
- # Посыпать мелко порезанную петрушку.
- # Подавать, немного охладив в холодильнике.

Можно вместо свежего лука добавить в салат репчатый.