



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Салат Чёбан

Çoban Salatası



1 репчатый лук средней величины
2 помидора сред.величины
1 огурец сред.величины
2 зелёных перца
5-6 веточек петрушки
Половина чайн.ложки сумак
1 чайн.ложка соли
Для соуса:
2 стол.ложки оливк.масла
Сок половинки лимона

- # Порезать лук полукольцами,посолить,посыпать сумак и помять руками пока лук не станет мягче.
- # Порезать помидоры кубиками, огурцы полукольцами,перцы мелко покрashить.
- # Все продукты перемешать и соединить с луком.
- # В небольшой посуде перемешать лимон.сок и оливк.масло, полить на салат.
- # Посыпать мелко порезаную петрушку.

Много соли в салат можно не добавлять,потому что лук помят с солью.