



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Морковный Салат с Йогуртом

Yoğurtlu Havuç Salatası



2 крупные моркови
2 стол.ложки оливк.масла
Горсть толчёного грецкого ореха
6 стол.ложек не сладкого йогурта
3 дольки чеснока
1 чайн.ложка соли
1 чайн.ложка тмина
Пол. чайн.ложки молотого красного перца

- # Морковь натереть на крупной тёрке.
- # Разогреть на огне раст.масло,высыпать туда тёртую морковь и поджарить до готовности.
- # Добавить грец.ореха,помешать и убрать с огня.
- # Охладить.
- # Йогурт перемешать с давленным чесноком.
- # Морковь,йогурт с чесноком,соль,тмин хорошо перемешать.
- # Положить в салатницу и посыпать молотого крас.перца.

Салат нужно приготовить за 2 часа до того, как подать к столу.