



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

---

## Плов- Табоуле

Taboule



2 стакан пшеничной крупы  
1 репч.лук  
4 помидора  
Сок одного лимона  
1 пучёк петрушки  
Пол пучка зелёного лука  
Пол стакана оливк.масла  
1 чайн.ложка соли  
3,5 стакана воды

- # В кастрюлю налить воду, посолить. Когда вода закипит, бросить пшеничн.крупку. Варить 10 минут на среднем огне.
- # Репч. лук, зелён.лук, петрушку, свеж.мяту и помидоры мелко порезать.
- # Зелень смешать с остывшей пшенич.крупой, добавить олив.масло и сок лимона.
- # Подавать тёплым.

Плов- Табоуле- блюдо из Ливанской кухни.