



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Пшеничный Плов с Маком

Haşhaşlı Bulgur Pilavi



2 стакана пшеничной крупы
1 стакан маковый порошок
3,5 стакана воды
9 стол.ложек раст.масла
2 чайн.ложки соли

- # В кастрюлю налить воду, посолить. Когда закипит, добавить мытую пшеничную крупу.
- # Варить 15 минут, на среднем огне, помешивая.
- # Положить масло и маковый порошок, помешать, кастрюлю закрыть крышкой и варить ещё 5 минут на медленном огне.
- # Дать плову настояться, не открывая крышку, помешать и подавать к столу.

Маковый порошок бывает голубого или белого цвета.