



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыыз

Капустный Суп

Lahana Çorbasi



250 гр.капусты
1 небольшая луковица
1 стакан молочного йогурта
1 кофейная чашечка пшеничной крупы
2 стол.ложки раст.масла
7 стаканов воды
2 б.чайн.ложки соли
1 кубик мясного бульёна
2 стол.ложки муки

- # Мелко нарезать капусту и лук,налить 6 стаканов воды и варить с пшен.крупой пока не станет мягким.
- # Молоч.йогурт,1 стакан воды ,раст.масло и муку перемешать в отдельной посуде.
- # В кастрюлю с кипящими супом совсем по немногу , добавить массу с йогуртом.
- # Добавить соль,кубик бульёна,перемешать и варить ещё 10минут. Подавать горячим.

Этот суп готовят на побережье черного моря с тёмной капустой.