



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Напиток из Гвоздичек

Karanfil Şerbeti



5 сухих гвоздичек
5 кубиков сахара
1 стакан воды

- # Воду вскипятить и снять с огня, бросить сахар и размешать.
- # Добавить поломанные гвоздички, помешать и дать настояться 30 минут.
- # Поставить на огонь, ещё раз вскипятить. Когда напиток примет цвет липового чая, снять с огня.
- # Остудить до комнатной температуры, перелить через ситечко, остудить в холодильнике.
- # Подавать холодным.

Напиток из Гвоздичек убивает неприятный запах из рта, улучшает пищеварение, освежающий и приятный на вкус.