



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Молоко с бананом

Muzlu Süt



1 стакан молока
1 банан, малого размера
1,5 столовые ложки сахарного песка

- # Для получения хорошего результата, лучше приготовить напиток миксером.
- # Банан положить на тарелку, сверху насыпать сахарный песок.
- # Размять вилкой до пюреобразного состояния.
- # В глубокую миску налить молоко, добавить пюре из банана.
- # Размешать миксером, пока на поверхности не образуется пена.
- # Налить в стакан. Использовать в короткий срок.

Для приготовления молока с клубникой на один стакан молока использовать 6 клубник среднего размера, 2 столовые ложки сахарного песка.