



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыыз

Попкорн

Patlamış Mısır



1 стакан сухой кукурузы
2 стол.ложки раст.масла
Пол чайн.ложки соли

- # Все продукты положить в маленькую кастрюлю, помешать, кукурузу распределить по дну кастрюли.
- # Закрывать крышкой, поставить на сильный огонь. Когда появится звук кипящего масла, кастрюлю встряхнуть.
- # Крышку не открывать, когда закончиться звук лопающейся кукурузы, снять с огня.
- # Через 5 минут открыть крышку, употреблять в пищу в течении недели.

Для того, чтобы кукуруза хорошо лопалась, перед приготовлением ее нужно на 2 часа положить в холодильник.