



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Салат из Кукурузы

Mısır Salatası



160 гр. рыбной консервы
1 стакан сухой кукурузы
1 репч. лук
1 веточка зелёного лука
1 свежий красный перец
Пол чайн.ложки красного молотого перца
Пол чайн.ложки соли

- # Кукурузу сварить в скороварке.(После кипения, 25 минут).
- # Лук порезать полукольцами, посыпать пол чайн.ложки соли и помять.
- # Зелёный лук мелко порезать,(только зелёную часть).
- # Свежий красн.перец порезать на мелкие квадратные кусочки.
- # В глубокую посуду положить варёную кукурузу, свеж.перец, зелёный и репч. лук, рыбн.консервы и красный молот.перец.
- # Всё осторожно перемешать. (Масло из рыбн.консервы для салата достаточно).
- # Переложить в салатницу и подавать к столу.

Салат получится ещё вкусней, если его приготовить с консерв. кукурузой (250гр.)