



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыыз

Сладкая каша- Султан

Sultan Muhallebisi



1 литр молока
1 стакан сахара
2 стол.ложки крахмала
3 стол.ложки рисовой муки
8 сушёных абрикосов
Пол стакана изюма
1/4 стакана миндальн.орехов
1/4 стакана кокосовой стружки
1 пакетик ванилина

В кастрюлю налить холодное молоко,высыпать сахар,крахмал,рисовую муку,хорошо перемешать.

Поставить на средний огонь,варить постоянно помешивая.

Продолжать варить до полуготовности,добавить промытый изюм,порезанный абрикос,дробл.минд.орехи(без кожуры),грец.орехи и кокосовую стружку.Когда каша будет готова,снять с огня,добавить ванилин,помешать.

Разлить по серв.чашкам.Поставить в холодильник на 1-2часа,сверху посыпать корицу.

Для того,чтобы снять кожуру с минд.орехов,достаточно положить их в кипяток на 2-3часа.