



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

---

## Сладкая каша- Султан

Sultan Muhallebisi



1 литр молока  
1 стакан сахара  
2 стол.ложки крахмала  
3 стол.ложки рисовой муки  
8 сушёных абрикосов  
Пол стакана изюма  
1/4 стакана миндальн.орехов  
1/4 стакана кокосовой стружки  
1 пакетик ванилина

# В кастрюлю налить холодное молоко,высыпать сахар,крахмал,рисовую муку,хорошо перемешать.

# Поставить на средний огонь,варить постоянно помешивая.

# Продолжать варить до полуготовности,добавить промытый изюм,порезанный абрикос,дробл.минд.орехи(без кожуры),грец.орехи и кокосовую стружку.Когда каша будет готова,снять с огня,добавить ванилин,помешать.

# Разлить по серв.чашкам.Поставить в холодильник на 1-2часа,с верху посыпать корицу.

Для того,чтобы снять кожуру с минд.орехов,достаточно положить их в кипятки на 2-3часа.