



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Десерт -Суп

Sup



3 стакана молока
3 стол.ложки муки
1 яйцо
1 стакан сахара
2,5 стол.ложки какао
6 маленьких кусочков кекса или печенья
Пол пакетика ванилина

- # Яичный желток отделить от белка.
- # В кастрюлю налить холодное молоко,яичный желток,высыпать муку,какао,сахар.Хорошо взбить венчиком,чтобы не осталось комочков.
- # Поставить на средний огонь,варить постоянно помешивая,до образования каши.
- # Яичный белок взбить с щепоткой соли,добавить немного каши,вылить в кастрюлю с кашей.Снять с огня,добавить ванилин,хорошо перемешать.
- # На дно серв.чашек положить кусочки кекса или печенья,сверху разлить горячую кашу.
- # Остудить в холодильнике,сверху посыпать кокос.струшку,грец.орехи,фисташки или фундук.

Этот десерт можно приготовить без кекса или печенья.