



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Десерт -Суп Sup



3 стакана молока
3 стол.ложки муки
1 яйцо
1 стакан сахара
2,5 стол.ложки какао
6 маленьких кусочков кекса или печенья
Пол пакетика ванилина

- # Яичный желток отделить от белка.
- # В кастрюлю налить холодное молоко, яичный желток, высыпать муку, какао, сахар. Хорошо взбить венчиком, чтобы не осталось комочков.
- # Поставить на средний огонь, варить постоянно помешивая, до образования каши.
- # Яичный белок взбить с щепоткой соли, добавить немного каши, вылить в кастрюлю с кашей. Снять с огня, добавить ванилин, хорошо перемешать.
- # На дно серв.чашек положить кусочки кекса или печенья, с верху разлить горячую кашу.
- # Остудить в холодильнике, с верху посыпать кокос.струшку, грец.орехи, фисташки или фундук.

Этот десерт можно приготовить без кекса или печенья.