



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

---

## Кебаб Абант

Abant Kebabi



3 тонкие лепёшки  
300 гр.говядины (филе)  
2 баклажана  
1 средний картофель  
1 средняя луковица  
1 средняя морковь  
1 зелёный перец  
1 кофейн.чашечка консер.горошка  
1 средний помидор  
1 стол.ложка томат.пасты  
1 кофейн.чашечка подсолн.масла  
Пол чайн.ложки чёрного молот.перца  
1 чайн.ложка соли  
Раст.масло для поджарки

- # Баклажаны очистить от кожицы и положить в солёную воду на 30 минут, для того чтобы пропала горечь, далее порезать кубиками баклажаны, картофель и морковь.
- # Овощи поджарить на горячем масле и выложить на бумажное полотенце.
- В другую кастрюлю налить раст.масло, разогреть и положить мелко порезанные кусочки мяса. Когда жидкость выпарится, добавить мелко порубленный лук и зелён.перец.
- # Когда лук станет мягким, положить томат.пасту, помешать, добавить помидоры и обжаренные овощи.
- # После, добавить консер.горошек, посолить, поперчить и вылить 1 кофейн.чашечку горячей воды. Закрывать крышкой, варить на среднем огне в течении 20 минут.
- # Каждую тонкую лепёшку разложить и порезать на 8 треугольных частей. (24 части)
- # Готовые овощи с мясом процедить через ситечко.
- # 2 треугольные части лепёшки соединить друг с другом, положить на широкий край достаточное количество начинки и завернуть как сигару. Так же начинить и оставшиеся части лепёшки. Выложить на масляный противень, с верху немного смазать раст.маслом с помощью кисточки.
- # Запечь в предварительно разогретой духовке до золотой корочки, при температуре 210.
- # Достать из духовки, остудить, переложить на тарелки и сверху полить маслом, которое осталось после процеживания.
- # Подавать горячим, украсив листочками петрушки.

Кебаб Абант готовят в Турецком городе Болу