



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыыз

---

## Бобовая Фасоль на Оливк.Масле

Zeytinyağlı Barbunya Fasulyesi



2 стакана бобовой фасоли  
2 моркови  
2 репч.лука  
1 стол.ложка томат.пасты  
Пол стакана оливк.масла  
1 чайн.ложка соли

- # Фасоль помыть, за день до приготовления, замочить в воде, на следующий день сварить в этой же воде.
- # В кастрюлю налить оливк.масла, разогреть на среднем огне и обжарить мелко рубленный лук.
- # Когда лук поджариться, добавить порезанную соломкой морковь, обжарить до готовности.
- # Добавить варёную фасоль (с водой). Посолить, готовить на среднем огне 10 минут.
- # Подавать тёплым или холодным.

Блюда на оливк.масле обычно остужают не перекладывая из кастрюли.