



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

## Фасоль с Мясом

Etli Kuru Fasulye



2 стакана фасоли  
500 гр.мяса(мелкими кусочками)  
5 стол.ложек раст.масла  
2 репч.лука  
1 стол.ложка томат.пасты  
2 спелых помидора  
3 длинных зелён.перца  
2 чайн.ложки соли

- # В кастрюле разогреть раст.масло,бросить мелко порезанный лук,немного обжарить и добавить мясо.
- # Когда выпариться мясная жидкость,добавить мелко порезанные перцы,кубиками помидоры и томат.пасту.
- # Немного потушить,добавить варёную фасоль.( фасоль перед варкой,за день,замочить в воде).
- # Долить воды (до уровня фасоли),тушить до готовности.
- # Посолить,ещё немного потушить,снять с огня.

Так же можно приготовить нут(крупный горох) с мясом