



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Фасоль с Мясом

Etili Kuru Fasulye



2 стакана фасоли
500 гр.мяса(мелкими кусочками)
5 стол.ложек раст.масла
2 репч.лука
1 стол.ложка томат.пасты
2 спелых помидора
3 длинных зелён.перца
2 чайн.ложки соли

- # В кастрюле разогреть раст.масло,бросить мелко порезанный лук,немного обжарить и добавить мясо.
- # Когда выпариться мясная жидкость,добавить мелко порезанные перцы,кубиками помидоры и томат.пасту.
- # Немного потушить,добавить варёную фасоль.(фасоль перед варкой,за день,замочить в воде).
- # Долить воды (до уровня фасоли),тушить до готовности.
- # Посолить,ещё немного потушить,снять с огня.

Так же можно приготовить нут(крупный горох) с мясом