



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

---

## Зелёная стручковая фасоль на оливк.масле

Zeytinyağlı Yeşil Fasulye



1 кг.зелёной стручковой фасоли  
2 репч.лука  
4 зелёных длинных перца  
4 крупных спелых помидора  
2 кубика сахара  
2 чайн.ложки соли  
Пол стакана воды  
¾ стакана оливк.масла

- # Фасоль помыть,почистить(края),порезать.
- # Лук мелко порезать.
- # Перцы порезать такими же кусочками как и фасоль.
- # Фасоль,лук и перцы положить в скороварку,посолить и немного потушить.
- # Добавить мелко порезанные помидоры,оливк.масло,воду и сахар,помешать.
- # Готовить в скороварке 13 минут(после того как закипит).
- # Остудить,подавать тёплым или холодным.

Для того,что бы сохранились витамины и с целью экономии времени, советуем готовить в скороварке.