



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Хамса Жаренная

Hamsi Tava



Пол килограмма кильки или хамсы
Пол стакана кукурузной муки
1 стол.ложка соли
Пол стакана раст.масла

- # Рыбу почистить, помыть, воду слить.
- # Обвалять в кукурузной муке с солью.
- # Выложить на сковородку хвостиками на середину, (как цветок).
- # Сверху полить раст.маслом.
- # Поставить на сильный огонь, поджарить с одной стороны, перевернуть с помощью плоской тарелки, так чтобы не попортился вид.
- # Когда поджарится и с другой стороны, так же с помощью плоской тарелки выложить на сервиров.тарелку.

Кукурузную муку можно заменить пшеничной мукой.