



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Запеканка с Овощами в Духовке

Fırında Mücver



6 веточек зелёного лука
3 яйца
8-10 веточек петрушки
8-10 веточек укропа
2 кабачка
Пол стакана брынзы (тёртой на тёрке)
2 стол.ложки муки
1 кофейн.чашечка раст.масла
1 кофейн.чашечка тёртого на тёрке сыра
1 чайн.ложка соли
Щипотку красного молот.перца

- # Кабачки натереть на тёрке, укроп, петрушку и лук мелко порезать.
- # В отдельную посуду разбить яйца и положить все продукты кроме сыра.
- # Осторожно перемешать и вылить в форму для духовки, смазанную маслом.
- # Сверху посыпать сыра.
- # Запечь в духовке при температуре 190, до золотистой корочки.
- # Порезать на кусочки и подавать к столу.

По желанию, это блюдо можно готовить без кабачков, тогда лук и петрушку добавить в большем количестве.