



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

---

## Запеканка с Овощами в Духовке

Fırında Mücver



6 веточек зелёного лука  
3 яйца  
8-10 веточек петрушки  
8-10 веточек укропа  
2 кабачка  
Пол стакана брынзы (тёртой на тёрке)  
2 стол.ложки муки  
1 кофейн.чашечка раст.масла  
1 кофейн.чашечка тёртого на тёрке сыра  
1 чайн.ложка соли  
Щипотку красного молот.перца

- # Кабачки натереть на тёрке, укроп, петрушку и лук мелко порезать.
- # В отдельную посуду разбить яйца и положить все продукты кроме сыра.
- # Осторожно перемешать и вылить в форму для духовки, смазанную маслом.
- # Сверху посыпать сыра.
- # Запечь в духовке при температуре 190, до золотистой корочки.
- # Порезать на кусочки и подавать к столу.

По желанию, это блюдо можно готовить без кабачков, тогда лук и петрушку добавить в большем количестве.