



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Банановый кисель

Muz Peltesi



5 стаканов воды
6 ст.л. сахара
4 ст.л. пшеничного крахмала
2 банана
0,5 стакана крупно измельченного фундука

- # В кастрюлю налить холодную воду, добавить сахар и крахмал, перемешать.
- # Поставить на средний огонь и помешивая варить до прозрачности.
- # Перед тем как снять с огня, добавить сначала мелко нарезанные бананы, затем фундук.
- # Кисель разлить по креманкам, поставить в холодильник на 2 часа.

Бананы лучше нарезать перед тем как добавить в кисель, иначе потемнеют.