



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Закуска из баклажан

Patıcan Tava



4 баклажана
0,5 стакана кукурузной муки
1 ч.л. соли
1 кофейная чашечка оливкового масла
3 помидора
1 луковица
2 зубчика чеснока

- # Баклажаны очистить от кожуры и оставить в соленой воде на 20 минут.
- # Кукурузную муку смешать с солью. Баклажаны разрезать на 3 части, затем в длину разрезать на 4 части.
- # В большую сковороду налить масло, баклажаны обвалить в кукурузной муке.
- # Плотно друг к другу выложить на сковороде, закрыть крышкой, готовить 15 минут.
- # Лук мелко порезать, пассировать в части оливкового масла. Затем добавить тертые на терке помидоры и мелко рубленный чеснок. Посолить, довести до кипения.
- # Затем соус вылить на баклажаны, закрыть крышкой, готовить еще 10 минут.
- # Подавать теплым или холодным.

Если закуску оставить на ночь в холодильнике, блюдо будет еще вкуснее.