



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыыз

Салат "Джаджик"

Ferah Cacik



2 стакана сцеженного йогурта
2 стакана воды
1 зубчик чеснока
1 не большой огурец
10-12 веточек свежей мяты
10-12 веточек петрушки
10-12 веточек портулака
15-20 веточек свежего базилика
1 ч.л. соли
Залить сверху:
4-5 ст.л. оливкового масла
1 ч.л. красного молотого перца

Взбить йогурт, воду и соль.

Зелень мелко порубить, огурец мелко порезать, чеснок потолочь.

Смешать все с йогуртом, разлить по креманкам, сверху добавить масло и красный перец.

Салат рекомендуется готовить на ифтар в месяц Рамадан, очень освежает.