



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

---

## Макароны с бобами

Bakla Ezmeli Makarna



1 пачка макарон  
1 стакан баклы (кормовые бобы)  
2 крупных помидора  
3 зубчика чеснока  
1 ст.л. слив. масла  
5 ст.л. растит. масла  
0,5 ч.л. черного перца  
1 ч.л. соли  
5-6 веточек петрушки

- # Бобы залить водой и оставить на ночь. На след. день варить пока разварятся.
- # В кастрюлю налить 5 стаканов воды, посолить, довести до кипения, добавить макароны, варить 12 минут.
- # Помидоры мелко порезать, чеснок мелко порубить.
- # В сковороде растопить слив. масло, добавить помидоры и чеснок, тушить несколько минут.
- # Затем добавить бобы, посолить, поперчить, готовить еще 5 минут.
- # Выложить на макароны, перемешать, закрыть крышкой и оставить на 10 минут.
- # Перед подачей украсить мелко рубленой петрушкой.

Вместо бобов для приготовления блюда можно использовать нут.