



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

---

## Курица с чечевицей

Mercimekli Tavuk



500 гр. куриного филе  
0,5 стакана зеленой чечевицы  
1 луковица  
0,5 стакана молока  
1/2 лимона  
1 ч.л. цедры лимона  
5 ст.л. растит. масла  
0,5 ч.л. черного перца  
1 ч.л. соли

- # Чечевицу залить водой на ночь, затем варить 25 минут, воду слить.
- # Лук мелко порезать, пассировать в масле до золотистого цвета.
- # Добавить порезанное брусочками мясо и готовить на сильном огне, чтобы испарилась жидкость.
- # Затем добавить чечевицу, цедру и сок лимона, готовить еще 5-6 минут.
- # Добавить молоко, специи, закрыть крышкой и готовить на медленном огне 25 минут.
- # Подавать горячим.

Чтобы придать блюду аромат, можно добавить тмин или молотый имбирь.