



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Салат из сушеної вигни

Kuru Börülce Salatası



1 стакан сушеної вигни (коровий горох)
0,5 стакана кускуса
6 шт. зеленого лука
1 красная луковица
Пол-пучка петрушки
5-6 веточек укропа
0,5 ч.л. сумаха
0,5 ч.л. соли
1 лимон
1 кофейная чашечка оливкового масла

- # Вигну и кускус варить отдельно до готовности. Воду слить, ополоснуть холодной водой.
- # Красный лук порезать полукольцами и пожать с солью и сумахом.
- # Добавить вареную вигну, кускус, и мелко резанную зелень. Залить соком лимона и оливковым маслом, перемешать.
- # Выложить на блюдо.

По желанию в салат можно добавить маринованные огурчики.