



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Салат из артишока со свеклой

Pancarlı Enginar Salatası



4шт. консервированных донышка артишока
2 средние свеклы
3 зубчика чеснока
8-10 веточек петрушки
1 кофейная чашечка оливкового масла
Сок половины лимона
0,5 ч.л. соли
Сверху:
1 морковь
8-10 веточек петрушки

- # Свеклу почистить, разрезать на 2 части и сварить в не большом количестве воды.
- # Когда остынет порезать кубиками.
- # Добавить мелко рубленную петрушку, чеснок, соль, оливковое масло и сок лимона, перемешать.
- # Доньшки артишоков выложить на блюдо и сверху положить свеклу.
- # Сверху положить по щепотке тертой на терке моркови и по краям украсить рубленной петрушкой.

Если используете свежий артишок, необходимо донышки проварить в воде с соком лимона.