



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыыз

Десерт из гюлляча

Güllaç Dolması



10 листьев гюлляча (тонкие лепешки из рисового теста)
3 стакана молока
1 стакан сахара
Для начинки:
2,5 стакана молока
0,5 стакана сахара
1 ст.л. рисовой муки
2,5 ст.л. пшеничного крахмала
1 кофейная чашечка кокосовой стружки
1 пакетик ванилина
Украстить:
2 ст.л. кокосовой стружки
2 ст.л. измельченного фундука

- # Начинка: Смешать в кастрюле холодное молоко, рисовую муку, пшеничный крахмал, сахар и кокосовую стружку.
- # На среднем огне помешивая варить до состояния крема. Перед тем как снять с огня добавить ванилин.
- # Чтобы пропитать лепешки, немного подогреть молоко с сахаром.
- # Первый лист гюлляча положить в форму, немного пропитать теплым молоком, затем сложить конвертом. На середину положить крем, еще раз сложить конвертом, и положить в блюдо сложенной частью вниз.
- # Подготовить также остальные лепешки. Полить сверху оставшимся молоком.
- # Сверху посыпать кокосовой стружкой и на середину положить измельченный фундук.
- # Поставить в холодильник на 1 час.

Украшать можно любыми орехами.